

Normální otok nebo lymfedém?

Určitě budete souhlasit s tvrzením, že každý se alespoň jednou v životě setkal s otoky končetin. Po relaxaci a odpočinku otok ve většině případů ustupuje. Pokud tomu tak není, ba naopak dochází ke zvětšení otoku, pak to mohou být příznaky projevu lymfedému, tj. onemocnění spojeného s poruchami lymfatického systému.

Jak se odlišuje normální otok od lymfedému?

Lymfedém je otok měkkých tkání zapříčiněný poruchou lymfatického systému. Mízní systém není schopen v dostatečné kapacitě odvádět nahromaděnou tkáňovou mok a objeví se otok. Otok se může objevit kdekoli na těle, nejčastěji postihuje končetiny, častěji jsou postiženy ženy. Abychom porozuměli, jak lymfedém vzniká, musíme se podívat na lymfatický systém jako takový. Lymfatický systém je tvořen lymfatickými uzlinami propojenými sítí lymfatických cév. Lymfatické uzliny jsou malé orgány ve tvaru fazole, jejichž úkolem je zachytávat pro tělo nežádoucí látky a bojovat s infekcemi. V tomto systému koluje míza tzv. lymfa (občas se jí říká „druhá krev“), která vzniká z mezibuněčné tekutiny. Funkcí tohoto systému je filtrace a detoxikace lidského organismu. Pokud je z nějakého důvodu tento systém narušen, dochází k usazování přebytků vody, tuků a odpadních látek buněčného metabolismu v mezibuněčných prostorách. Lymfedém, tedy nahromadění lymfatické tekutiny a následný otok, vzniká v okamžiku, kdy jsou buď uzliny nebo cévy zajišťující cirkulaci lymfy poškozeny. Lymfedém může vzniknout velice záhy po chirurgickém zákroku anebo ozařování. Někdy se ovšem může dostavit až měsíce nebo dokonce roky po ukončení léčby.

Symptomy lymfedému:

- otékání, nebo pocit svědění v ruce nebo celé paži
- pocit ztěžklých končetin
- znečistlivění části nebo celé končetiny
- pocit velkého tlaku pod kůží
- prstýnky, hodinky a náramky, které pacient běžně nosil, jsou najednou příliš úzké
- omezení schopnosti ohýbat končetiny v kloubech

Typy lymfedému

Primární lymfedém se objevuje většinou bez zjevné příčiny, nejdříve v dolních oblastech končetiny (na nártách, kolem kotníku, na ruce), odkud se šíří směrem k srdci. Je to nemoc vrozená (rozlišujeme dědičnou a nedědičnou formu). Obvykle se rozvíjí v období puberty (může však nastat i později), těhotenství nebo po úrazu, kdy defektní mízní systém není schopen zvládnout vyšší než běžnou zátěž. Porušená funkce lymfatického systému je u primárního lymfedému zapříčiněná špatně vyvinutým lymfatickým systémem.

Sekundární lymfedém má známou příčinu a vzniká pod místem poškození a ztížené průchodnosti mízního řečiště a šíří se do periferní končetiny. Sekundární lymfedém se může objevit v kterémkoli věku jako následek poranění lymfatického systému. Typickým příkladem tohoto typu lymfedému je otok horní končetiny při léčbě nádorového onemocnění prsu u žen, kdy je vznik lymfedému podmíněn rozsahem zákroku. Rozlišujeme tři stádia lymfedému: 1 přechodný, 2 trvalý a 3 pokročilý – elefantiáza. Lymfedému předchází tzv. „nulté“ latentní stadium, ve kterém je mízní oběh narušen, ale otok není patrný.

Léčba lymfedému

Léčba lymfedému je složitá a nevede k celkovému uzdravení pacienta. Zbrzdí však zvětšování otoku a s tím spojené negativní fyzické i psychické pocity pacienta. Léčba spočívá jednak v režimových opatřeních, například hlídání váhy pacienta, hygiena (péče o kůži a nehty), kosmetická péče (přemazávání pokožky), nošení volného prádla, vyhýbání se dlouhému sedění či stání, provádění speciálních cviků. Další součástí léčby jsou masáže, mezi nimi i přístrojová lymfodrenáž.

Jak tato přístrojová masáž probíhá?

Před zahájením terapie je třeba zvolit vhodný návlek na část těla, která se bude masírovat, např. na nohu, ruku, nebo boky-hýždě. Poté se na přístroji zvolí vhodný program nebo kombinace programů od rozmasírování až

po masáž. Terapii lze spustit také přiložením již naprogramované čipové karty. Po spuštění programu se zahájí postupné definované střídání naplňování a vypouštění vzduchu z komor příslušného návleku. Tímto se vytváří tlaková vlna, která působí na měkké tkáně a podkožní tuk, probíhá lymfatická masáž.

Cílem lymfodrenáže je zlepšit proudění toku lymfy (nesoucí nahromaděné odpadní látky), usnadnit její odtok přes centrální uzliny do cévního systému, krevního řečiště a poté z těla ven. Již po prvním použití se viditelně zmenšují otoky a mizí příznaky pocitu těžkých nohou.

Společnost EKOVUK MEDI, s.r.o. vyvinula ve spolupráci s předními českými odborníky z oblasti lymfologie, dermatologie, sportovního lékařství a rehabilitace multifunkční přístroj PNEUVEN RELAX.

Programové vybavení představuje až 86 standardních masážních, rozmasírovacích a kombinovaných programů pro masáž končetin a jejich částí. Takto široké spektrum programů umožňuje výběr optimálního programu tak, aby v maximální míře vyhovoval potřebám klienta.

Přístroje jsou velmi jednoduché na ovládání, a proto jsou populární mezi uživateli různé věkové kategorie.

INDIKACE:

- lymfedém
- celulitida
- prevence žilní nedostatečnosti
- bolesti cévního původu (ateroskleróza tepen, zánět žil, žilní trombóza, křečové žíly, blokáda mízního řečiště)
- syndrom těžkých nohou
- poruchy prokrvení
- úponové bolesti
- otoky dolních končetin způsobené funkčním opotřebením kloubů
- rehabilitace po extrémním svalovém zatížení končetin

- akcelerace lymfatického systému a odplavení zplodin látkové výměny
- podpora štěpení tuků a jejich odbourávání
- podpora činnosti enzymů
- podpora mezibuněčného metabolismu
- uvolňování ztuhlého svalstva

TECHNICKÉ PARAMETRY

Síťové napětí	230 V / 50 Hz
Příkon	75 VA
Síťové pojistky	2 x T0,8AL/250V
Tlačný výkon	max. 30 l/min
Sací výkon	max. 30 l/min
Tlak vzduchu v návleku	omezeno na 12kPa
Podtlak	max. -25 kPa až 0 kPa
Rozměry	321,0 x 321,5 x 140,3
Nastavení doby aplikace	do 120 min
Počet programů	58- 86
Pracovní režimy	základní/gradient

PŘÍSLUŠENSTVÍ

- Návleky pro lymfatickou masáž: ruka/rameno, ruka, kalhoty, noha, boky/hýždě, 7– 14 – 21 překrývajících se komor.



ROZMĚRY NÁVLEKŮ

PNEUVEN	N7R/N7RR		N14R/N14RR	
	min. šířka v cm	max. šířka v cm	min. šířka v cm	max. šířka v cm
obvod - zápěstí	42	52	42	52
obvod - rameno	54	66	54	66
délka	75		82	

PNEUVEN	N21K		N21K - XL	
	min. šířka v cm	max. šířka v cm	min. šířka v cm	max. šířka v cm
pas - obvod	120	160	140	176
stehno - obvod	66	82	76	92
délka	90		100	

PNEUVEN RELAX 6.7

Označení přístroje	Cena v Kč včetně DPH
PNEUVEN RELAX 6.7	37.800,-
N7N – kalhoty 7komor	9.809,-
N14RR ruka s ramenem	4.991,-

PNEUVEN RELAX 6.14

Označení přístroje	Cena v Kč včetně DPH
PNEUVEN RELAX 6.14	64 420,-
N21K – kalhoty 21 komor	10 475,-

Výrobce má certifikovaný systém jakosti v oboru výroba, prodej a servis zdravotnických přístrojů podle ČSN EN ISO 13485:2012 a ČSN EN ISO 9001:2009

VÝROBCE A DISTRIBUTOR:

EKOVIK MEDI s.r.o.
 Na Maninách 1590/29
 170 00 Praha 7
 Tel.: +420 220303000
 www.pneuken.cz
 Email: info@pneuken.cz

pneuken

**Normální otok
nebo lymfedém?**

Prevence a léčba
v domácích podmínkách